



Cabinet de Coaching – Consulting – Bilan de Compétences – Atelier / Formation

SPÉCIALISTE EN GESTION ET TRANSITION DE CARRIÈRE

◆ Propul'Sens vous accompagne dans la gestion de carrière de vos collaborateurs au travers de prestations sur mesure

- * Orientation
- * Reconversion
- * Évolution
- * Création
- * Mobilité
- * Agilité managériale
- * Développement des Talents et des Compétences
- * Leadership et connaissance de soi
- * Gestion du stress et bien-être au travail

◆ Devenez acteur de votre réussite et donnez du sens à votre carrière !

Élancez-vous et propulsez vos talents !



Faites l'expérience de la « **Congruence professionnelle** » - de l'Art d'être bien dans son métier et de s'y sentir à sa place !



La mission de Propul'Sens

- ✓ Vous accompagner dans la **gestion de carrière, l'évolution professionnelle, l'agilité managériale** et le **bien-être au travail** de vos collaborateurs au travers de prestations sur-mesure.
 - ✓ (Re)donner Sens et Puissance à leurs aspirations et
 - ✓ (Re)construire ensemble une carrière qui leur correspond



PROpul'Sens vous accompagne dans les enjeux essentiels de **votre Ressource Humaine** !

Aujourd'hui les questions **du Sens au travail**, de la **réalisation professionnelle et personnelle**, de **l'équilibre** congruent et **du bien-être au travail** sont au centre des préoccupations de vos collaborateurs. Ils souhaitent devenir acteurs de leur Réussite et attendent un **support** de votre part dans cette démarche.

Autant de situations particulières qui demandent écoute, disponibilité et expertise dans le traitement.

MES ATOUTS, au service de votre réussite !



Un niveau d'expérience et d'expertise :

- **15 ans d'expérience** professionnelle et personnelle dans différentes **fonctions d'encadrement**
- Une **expérience d'évolution** et de **transition** professionnelle, de **reconversion**, et de **création** d'entreprise
- Un diplôme de **Coach-consultante** professionnelle **certifiée RNCP 7**, bac + 5, reconnu d'État

Professionalisme :

- **Des spécialisations certifiantes**, donnant **droit au titre** de Coach-consultante **Spécialisée en**:
 - Gestion de carrière et évolution professionnelle (CPFFP)
 - Gestion du stress et des émotions (CPFFP)
 - Accompagnement en Bilan de compétences (CPFFP)

Une approche humaine !

Ecoute et Bienveillance, Humanisme et Authenticité, Respect et Dignité, Confiance et Sécurité, Éthique et Professionalisme

Une approche humaniste, centrée sur la personne, avec des outils puissants, des méthodes systémiques et intégratives, pour gagner en pertinence et en efficacité !

Construisons ensemble la Carrière qui vous correspond !



MES PRESTATIONS, en co-construction !

Bilan de carrière :

Outil incontournable de la gestion de carrière **pour s'élaner vers l'avenir** et construire son projet de carrière. Pour engager une réflexion lucide et mobilisatrice sur la **dynamique professionnelle** de vos collaborateurs, **orientée vers le changement**.

- ✓ **Bilan « PROpul'Sens »**

Avantages pour le bénéficiaire :

- **Être en « mode projet »**, en fonction des perspectives professionnelles réalistes vers lesquelles il se projette.
- **Être en posture de « Leading self »**, être pro-actif dans sa carrière en anticipant et en gérant son évolution en cohérence avec les attentes et le projet de l'entreprise.

Avantages pour l'organisation :

Il offre à l'entreprise un **outil de Gestion Responsable** lui permettant de :

- Mieux connaître ses collaborateurs
- Détecter les potentiels, les compétences, les centres d'intérêt
- Orienter, décider du changement : anticiper la mobilité
- Répondre à des demandes de mobilité
- Fidéliser ceux que l'entreprise souhaite retenir...

Bilan de compétences :

Dispositif légal de formation, encadré par la loi, qui permet à vos collaborateurs de faire le point sur leur situation professionnelle à tout moment de leur carrière. Il se déroule sur 24h réparties sur 2 à 3 mois. Il se décide à titre personnel ou à votre demande. Il peut être pris en charge par le **CPF** (compte personnel de formation), et il est éligible au **FNE Formation** (Fond National pour l'Emploi).

Avantages pour le bénéficiaire :

- Éclairer la **cohérence du lien** entre **l'identité** d'un individu, **le sens** qu'a pour lui sa fonction, **le rôle** qu'il entend jouer et **les comportements et compétences** associés.
- Mettre en **œuvre** de façon **pérenne** un **projet professionnel solide et motivant !**

Avantages pour l'entreprise :

- **Miser sur l'Humain** – Dans sa mise en œuvre, le dispositif de bilan de compétences permet d'intégrer le chapitre 6.4.7 de l'ISO 26000 – *Domaine d'action 5 : Développement du capital humain*
- **Gestion des carrières** : Créer un processus de **gestion des compétences** concerté et dynamique – Initier des échanges anticipateurs, avoir une **GPEC proactive** et une prospective efficiente
- **PSE** : Plan de Sauvegarde de l'emploi – anticiper et favoriser l'employabilité

Préparation aux entretiens de carrière :

Sur 1 à 3 séances, pour préparer un entretien d'**évolution professionnelle**, identifier, structurer et formaliser les **besoins de formation**, de qualification, d'emploi, de **mobilité**, ...et pour vos collaborateurs qui **reprennent l'activité** après une longue période d'arrêt.

- **Entretien de carrière** : Pour orienter le client à un moment de sa vie professionnelle ou à intervalles réguliers. L'entretien est ponctuel, centré sur l'évolution de carrière.

- **L'entretien professionnel de seconde partie de carrière** : Pour favoriser les évolutions de carrière, permettre au client d'anticiper la seconde partie de sa vie professionnelle. Cet entretien peut être obligatoire en entreprise, tous les 5 ans à partir du 45^e anniversaire du salarié. Il peut être l'occasion de traiter le prolongement de la vie active.

- **L'entretien professionnel** : Obligatoire et réglementaire dans l'entreprise, il favorise la construction d'un projet professionnel répondant à un besoin d'évolution professionnelle. Cet entretien peut permettre d'aboutir à la formation, à la mobilité, à la reconversion, à l'acquisition d'une nouvelle qualification...De manière générale, il favorise l'acquisition des moyens au service de la réalisation du projet.

- **L'entretien d'orientation et de mobilité interne** : Pour analyser et clarifier une demande ou un projet et mettre en place des actions et en assurer le suivi.

A quel moment ? Idéalement périodiquement pour tous les collaborateurs (entre 2 et 3 ans) et systématiquement pour les collaborateurs qui reprennent l'activité après une longue absence

Coaching individuel de dirigeants et managers :

Accompagner l'**agilité managériale** de vos collaborateurs, développer la **performance** du manager / dirigeant, en prenant du recul et en travaillant sur sa **vision stratégique**, ses **talents**, ses compétences ainsi que ses **comportements**, tout en tenant compte de son **environnement** de travail.

✓ **Parcours « Management Congruent »** : Accompagner le dirigeant / manager

➤ **Accompagnement en Gestion du stress et bien-être au travail :**

Un de vos collaborateurs rencontre une situation **d'épuisement professionnel** (burn-out) ou de **souffrance au travail** (bore-out, brown – out), afin de l'aider à **remonter la pente**, à y **voir plus clair** quant à ses aspirations professionnelles, à **retourner à l'emploi** sans s'abîmer à nouveau, à **se sentir à sa place** et à **être épanoui** dans son métier et son environnement professionnel.

✓ *Parcours « **Congruence Professionnelle** »* : Discerner et se sentir à sa place ; Vers l'épanouissement !

➤ **Coaching en développement personnel et intelligence émotionnelle :**

Pour accompagner vos collaborateurs à gagner en **confiance**, à apprendre à mieux **gérer leurs émotions** et leur stress, pour **mieux interagir** avec les autres, révéler leurs **talents** et leur **plein potentiel**, en développent leur **Intelligence Émotionnelle**. Je les aide dans l'accompagnement au **changement**, à atteindre leur objectif, en respectant leur écologie et leur **équilibre de vie**.

✓ *Parcours « **Intelligence émotionnelle** »* : Gagner en confiance et gérer ses émotions

➤ **Coaching de carrière sur mesure :**

Accompagnement à la mobilité, exploration des intérêts professionnels, prise de poste, passage cadre, retour à l'emploi, confiance en soi, assertivité, immersion... Autant de **situations** qui nécessitent un accompagnement de carrière **sur mesure**, adapté aux **besoins** de vos collaborateurs.

✓ *Parcours « **Cohérence** »* : Approche personnalisée et adaptée à chacun

➤ **Animations d'Ateliers / Formations (sur mesure) :**

Ateliers / formations en phase avec les besoins de vos collaborateurs, permettant le **développement** de leurs **compétences** personnelles et professionnelles.

Pour cela, un **audit de formation** est mené en concertation avec vous afin de **définir** précisément les besoins en formation et **préparer** la mise en œuvre : objectifs, contenus, public, durée, moyens techniques et calendrier

Les différents ateliers proposés s'adressent à des petits groupes de stagiaires, de **1 à 15 participants** selon les thématiques, ce qui rend **l'approche plus vivante** et facilite, l'apprentissage et les **échanges**.

Thématiques :

La Congruence Professionnelle, l'Art d'être bien dans son métier ; l'Arbre de Vie de nos Ressources ; Confiance en soi, connaissance de soi, estime de soi ; Gestion du stress ; Intelligence émotionnelle ; Leadership et management congruent, Techniques de relaxation (méditation de pleine conscience, EFT, Cohérence cardiaque) ...



PROpul'Sens – www.propulsens-coaching.fr